

## Závěrečná práce

### Pokyny ke zpracování

Závěrečná práce (dále ZP) je součástí závěrečné zkoušky a je jednou z podmínek získání kvalifikace instruktora jógy. Rozumí se tím ucelená odborná písemná práce na úrovni cvičitelské (trenérské) třídy B. Její podoba odpovídá znalostem studenta získaným během studia kurzu instruktorů jógy a případně předchozím znalostem. Má prokázat, že student je schopen prostudovat příslušnou literaturu, kriticky ji zhodnotit a uplatnit vlastní poznatky a zkušenosti získané v kurzu instruktorů i praxí adepta a cvičitele jógy nižší třídy. Na tomto základě pak student zpracuje své téma a navrhne způsob jeho uplatnění v instruktorské praxi.

Téma ZP se vybírá z Osnovy odborné části kurzu, nebo si ho student navrhne po dohodě s vedoucím lektorem kurzu samostatně. Lektor (lektoři) kurzu práci se studenty konzultují, předávají jim potřebné informace a sledují postup práce. Za studijní literaturu doporučujeme pouze díla uznávaných a ceněných autorů.

Po dokončení a schválení ZP lektorem se práce odevzdává v jednom vyhotovení. ZP musí být schválena nejpozději měsíc před zkouškou. Za včasné dokončení i za zpracování odpovídá student. Předpokládá se jeho iniciativní a tvořivý přístup. Nesplnění termínu odevzdání práce je příčinou potíží, proto se žádosti o odklad kladně vyřizují jen ve výjimečných případech.

Závěrečnou práci a její obhajobou má student prokázat schopnost samostatné práce a obsahové i formální zvládnutí tématu. Práce může v potřebné míře obsahovat označené citace jiných autorů. Přejímat celé stati však není dovoleno. **Prokáže-li se převzetí části cizí práce (například z internetu) pouhým elektronickým přenosem dat, nebude student pozván k závěrečné zkoušce pro podvod. V případě důvodného podezření z nepoctivosti dostane student příležitost své znalosti u zkoušky náležitě prokázat.**

ZP musí splňovat některé formální náležitosti:

#### **Titulní list s názvem práce a tímto čestným prohlášením:**

*"Čestně prohlašuji, že jsem závěrečnou práci vypracoval sám s použitím literatury uvedené v Seznamu literatury, eventuálně v seznamu internetových zdrojů."* Následuje datum a podpis.

Dále pak na titulní straně má být uveden název školy a rok.

Celá práce má mít vhodné, čitelné zpracování (např. Times New Roman velikost 12, řádkování 1,5 a podobně), rozsah 10 až 15 stran (včetně obrázků). Obrázky mohou být vlastnoručně kreslené i převzaté.

Citace použité literatury v **Přehledu použité literatury** (úplný vzor: příjmení a jméno autora, název, označení a místo vydání, vydavatel, rok vydání, počet stran, ISBN, určení části). Zjednodušená citace literatury v textu (např. příjmení autora, rok). V případě citace nevydaných podkladů (seminářů, přednášek, konzultací) příjmení a jméno autora, druh akce, datum a místo akce.

Doporučená osnova ZP:

- Zadání, předmět a cíl práce
- Rozbor, dostupné informace o předmětu
- Vlastní zpracování tématu
- Závěr, praktické využití práce v instruktorské praxi